

Koordination des Projekts, Informationen und Anmeldung:

Carola Ossenkopp-Wetzig
Vorsitzende Herzkinder Fulda

Telefon: 0661-20602833

Mobil: 0160-1804191

herzkinder-fulda@gmx.de

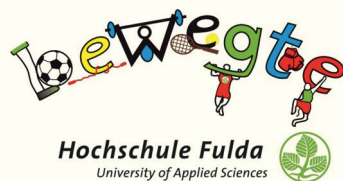
Ärztlicher Leiter:

Dr. Jannos Siaplaouras, Kinderkardiologe

Trainer:

Jürgen Fiedler, Trainer für Herzsport

In Kooperation mit:



Kohki

Verein für Familien
herzkranker Kinder
und Jugendlicher
Rhein-Main-Pfalz



Bundesverband
Herzkranker
Kinder e.V.

www.bvhk.de

Herzkinder Fulda

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern
mit angeborenen Herzfehlern

www.herzkinder-fulda.de

Spendenkonto

Kohki Kontaktgruppe Fulda

Mainzer Volksbank

BLZ 551 900 00

Kto. 779 336 031

Mitglied im:



Flyer gefördert durch die AOK
– Die Gesundheitskasse in Hessen.

Sport für Herzkranke Kinder in Fulda

Grußwort

Mit der Diagnose „Herzkrankes Kind“ ändert sich alles. Gut, wenn man in so einer Situation nicht allein ist. Gut, wenn eine Selbsthilfegruppe wie Herzkinder Fulda da ist, die informiert, berät und die Interessen der Kinder in der Öffentlichkeit vertritt. Herzkrankte Kinder sollen am sportlichen, kulturellen und gesellschaftlichen Leben genau so teilhaben können, wie alle anderen. Deshalb haben die Herzkinder Fulda eine Herzsportgruppe für Kinder ins Leben gerufen, die erste dieser Art in Hessen. Sie soll dazu beitragen, dass Kinder mit angeborenem Herzfehler ohne Angst Sport machen dürfen und ihr Selbstwertgefühl stärken.

Ich wünsche Ihnen und dem Verein viel Erfolg!

Ihr Dr. Heiko Wingenfeld

Erster Kreisbeigeordneter
Schirmherr des Projekts Sport
für Herzkrankte Kinder in Fulda



Warum Herzsport?

Für unsere herzkranken Kinder ist eine regelmäßige Bewegung sinnvoll und wichtig. Damit wird nicht nur das Selbstwertgefühl gesteigert sondern auch die motorische und soziale Entwicklung gefördert.

In vielen Studien konnte belegt werden, dass sportliche Betätigung die Lebensqualität und Gesundheit von herzkranken Kindern verbessert.

Wer kann mitmachen?

Jedes Kind mit angeborenem Herzfehler zwischen 4 und 12 Jahren kann sich anmelden.

Was kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme ist für Mitglieder kostenlos. Eine Mitgliedschaft bei den Herzkindern Fulda (unter dem Dach des Vereins Kohki) kostet 24 € im Jahr und ist für die ganze Familie.

Was machen wir?

Für unsere Kinder wurde das Kinderherzsportprogramm „Herzchensport“ entwickelt. Ein Arzt wird immer beim Training anwesend sein, so dass wir unseren Kindern einen sicheren und sportlich aktiven Weg in die Zukunft aufzeigen.

Was ist Herzchensport?

Für Kinder mit Vorerkrankung wurde in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Kinderherzzentrum, der Abteilung Sportmedizin der Goethe-Universität Frankfurt, der Abteilung interdisziplinäre Sportmedizin des Herz-Jesu-Krankenhauses, der Firma Artzt und SPORTICUM ein Kinderherzsportprogramm entwickelt.

Gemeinsam mit Herzkinder-Fulda startet dies als Pilotprojekt und soll evaluiert werden.

